

APOYANDO A TU NIÑX DE GÉNERO NO CONFORME

“ Para algunos niñxs,
expresar su género de
manera diferente puede
ser temporal, para otrxs
no lo es. ”

—Jennifer Solomon

Presidenta y fundadora del capítulo de PFLAG South Miami e integrante del Consejo Nacional de Padres y Madres por la Igualdad Transgénero de HRC

Esta guía fue elaborada para lxs padres, madres y tutores de niñxs pequeñxs que no se ajustan al género para ayudarlx a comprender y apoyar mejor a su hijx, mientras lxs capacita para navegar en situaciones comunes que puedan encontrar. Cada vez hay más recursos centrados en lxs niñxs transgénero; sin embargo, lxs niñxs pequeñxs que no se ajustan al género pueden presentarse, vestirse, jugar e identificarse de manera diferente a sus pares jóvenes transgénero y no binaries. Lxs niñxs pequeñxs que no se ajustan al género que son apoyadx y afirmadx, y aceptadx por su familia en general, experimentan una mayor autoestima y mejores resultados de salud, y tienen menos probabilidades de sufrir depresión y ansiedad. Por estas razones, es importante que lxs padres, madres y tutores se aseguren de que su hogar sea un lugar donde su hijx se sienta segurx y amadx incondicionalmente.

Esperamos que este recurso pueda servirle como punto de partida en su viaje hacia la comprensión y el apoyo a su hijx que no se ajusta al género. A lo largo de la guía, proporcionamos recursos adicionales para ayudar a su familia a continuar con su investigación y viaje.





Consulte nuestra lista de libros en la página 6 de este recurso para ver nuestra Lista de libros no conformes con el género que puede mostrarle más ejemplos.

“ Soy un niño que le gustan las cosas de niñas. ”

- Cooper, 9 años

DEFINICIONES:

Sexo: el marcador biológico asignado al nacer en función de los genitales externos.

Género: la concepción más íntima de unx mismx, a menudo como hombre, mujer, ambos o ninguno. Puede expresarse a través del comportamiento, las características y la apariencia.

Orientación sexual: atracción emocional, romántica o sexual hacia otras personas.

Cisgénero: término utilizado para describir a una persona cuya identidad de género se alinea con lo que típicamente se asocia con el sexo que se le asignó al nacer.

Transgénero: término utilizado para describir a una persona cuya identidad de género no se alinea con lo que normalmente se asocia con el sexo que se le asignó al nacer. Algunas personas también pueden usar esto como un término general para las personas transgénero, no binarias, expansivas de género y no conformes con el género.

No binarie: una identidad de género que abarca a las personas que no se identifican ni como hombre ni como mujer, como hombre y mujer, o como una combinación de hombre y mujer.

Género Expansivo: transmite una gama más amplia y flexible de identidades y / o expresiones de género.

¿Qué es “género no conforme”?

Esto es lo que significa género no conforme:

HRC define la disconformidad de género como un término amplio que se refiere a las personas que no se comportan de una manera que se ajuste a las expectativas tradicionales de su género, o cuya expresión de género no encaja perfectamente en una categoría. Un ejemplo simple y familiar es referirse a una chica atlética como una “marimacha”.

Algunos términos comunes que las personas pueden usar de manera intercambiable con, o como una alternativa, son “género creativo”, “género fluido” o “género expansivo”.

Así es como podría verse el no conformarse al género:

- + Su hijx desea usar ropa que no se corresponda con el sexo que le asignaron al nacer.
- + Su hijx se enoja cuando se le obliga usar ropa de un género determinado que usted eligió
- + Su hijx está interesadx en juguetes asociados estereotípicamente con otro género
- + Afirmar de manera persistente, insistente y constante su preferencia por ropa, juguetes o actividades particulares
- + Aunque las juventudes transgénero, no binaries y no conformes con el género pueden preferir una expresión o presentación de género diferente, la identificación constante con el sexo que les asignaron al nacer es la principal diferencia entre lxs jóvenes no conformes con el género y lxs trans o no binaries.

Abordar los conceptos erróneos y las preocupaciones más comunes

“¿Es mi hijx gay o lesbiana?”

La orientación es lo que nos atrae y el género es lo que somos. Por lo general, lxs niñxs pequeñxs no sienten atracción sexual hasta que se acercan a la pubertad, por lo que no hay forma de estar segurx de la orientación, independientemente de la expresión femenina o masculina en la niñez; sin embargo, lxs niñxs pequeñxs pueden sentir afecto por alguien del mismo sexo. Por ejemplo, un gran número de adultxs LGBTQ reflejan que “sabían que eran diferentes”, o recuerdan haber estado “enamoradx” emocionalmente de alguien del mismo género, en comparación con un sentimiento fisiológicamente sexual. Enfocarse en apoyar a su hijx ahora le ayuda a formar una imagen corporal positiva y autoestima y de ninguna manera influye en su futura orientación sexual, ya sea heterosexual, lesbiana, gay, bisexual, etc. Apoyar la expresión y presentación de género de su hijx no va a hacerlxs gay.



Consulte estos recursos para obtener más información sobre niños [transgénero](#) y [no binarios](#).

“Cuando crezca mi hijx, será transgénero?”

La identidad de género y la expresión de género están completamente separadas. La identidad de género tiene que ver con cómo alguien se identifica internamente a sí mismx, mientras que la expresión de género tiene que ver con cómo alguien se expresa externamente, quizás a través de la ropa, los comportamientos o los intereses. A medida que lxs niños crecen y evolucionan hacia su yo auténtico, pueden descubrir que se sienten más completxs y auténticxs como transgénero o no binarios. Por lo general, hay algunas ocasiones clave en las que puede ver esto. La primera infancia y la adolescencia son algunos de estos momentos comunes en los que hay un crecimiento físico y emocional significativo, durante el cual la mayoría de lxs niños transgénero comienzan a afirmar de manera persistente, insistente y consistente que su verdadera identidad de género no está alineada con el sexo que les asignaron al nacer.

Las investigaciones sugieren que el género es algo con lo que nacemos, que no se puede cambiar con ninguna intervención. Intervenir o evitar que su hijx se exprese ahora no evitará que crezca en su identidad auténtica más adelante y, lo que es más importante: **no hay forma de predecir la forma en que su hijx se identificará a sí mismx más adelante en la vida.**

Sus acciones ahora pueden influir en la confianza, la felicidad y la autoestima de su hijx, y fortalecer su relación con ellx.

Interactuando con lxs profesionales de la salud

Lxs padres, madres y tutores pueden preocuparse de que lx proveedorx de atención médica de su hijx juzgue o esté mal informadx sobre la variedad de expresiones de género entre lxs niños. Para optimizar su experiencia al buscar atención médica, ya sea para controles de bienestar de rutina o para atención de emergencia, puede ser útil revisar su sitio web o materiales en busca de señales de que la práctica es inclusiva y afirmativa. También puede hacer preguntas con anticipación para determinar si la práctica tiene experiencia trabajando con niños LGBTQ (y específicamente con niños que no se ajustan al género).

También puede consultar con un centro comunitario LGBTQ local, un capítulo de PFLAG o un grupo de padres y madres de Facebook relevante para obtener una referencia.

Puede preguntarle a su proveedorx si está familiarizadx con las [recomendaciones](#) de la Academia Estadounidense de Pediatría específicas para juventudes de género expansivo / transgénero y afirmar que así es como le gustaría que trataran a su familia y a su hijx. Contar con unx profesional de la salud que esté capacitadx con respecto a su hijx será fundamental para garantizar una atención emocional y física adecuada.

¡Recuerde siempre que usted es lx mejor defensorx de su hijx porque lx conoce mejor! No dude en encontrar los proveedores de atención médica adecuadx para su familia. Algunos pediatras y enfermerxs pediátricas no están actualizadx con los últimos estudios y las mejores prácticas. Tener lx proveedorx adecuadx será un gran sistema de apoyo para usted.



Cómo responder a preguntas y comentarios

Es posible que descubra que la gente tiene mucho que decir sobre la ropa, el cabello o los intereses de su hijx, no siempre de manera educada o con las mejores intenciones. Practique respondiendo preguntas y respondiendo a comentarios relacionados con la expresión de género de su hijx para que pueda responder más fácilmente cuando surja la situación. A continuación, se muestran algunos ejemplos de ciertas preguntas y situaciones que pueden encontrar usted y su hijx.

Compañerxs de clase

A menudo, lxs compañerxs de clase de su hijx pueden simplemente sentir curiosidad y tener algunas preguntas. Puede convertir su curiosidad en momentos de aprendizaje impactantes que beneficiarán a su hijx y a sus compañerxs de clase.

Compañerx de clases: *“¿Es *inserte el nombre del niñx* un niño o una niña? ¿Por qué tiene el pelo corto?”*

O: *“¿*inserta el nombre del niñx* es niño o niña? ¿Por qué lleva vestido?”*

Padre, Madre o Tutorx: *“Hay muchas formas de expresarse de niñx / para que xs niñxs se expresen. *Inserte el nombre del niñx* se siente feliz con este peinado o prenda”.*

Educadorxs o escuelas

Tenga una conversación con lx educadorx y lx consejerx escolar de su hijx antes del comienzo del año escolar, ofrezca [recursos](#) y establezca expectativas.

- + Esté abiertx a responder preguntas
- + Asegúrese de que su educadorx y lx consejerx escolar respeten a su hijx y garantiza su seguridad
- + Proporcionar recursos para lxs educadorxs, lx consejerx escolar u otro personal de la escuela para ayudarlx a responder preguntas y comentarios de otrxs, incluyendo a lxs estudiantes, y lo más importante, para interrumpir cualquier burla o acoso.
- + Recomendar modelar un lenguaje inclusivo o neutral al género en el aula, así como en diversas actividades relacionadas con la escuela, como clases de educación física o actividades extraescolares.

Abuelxs y otrxs familiares

Puede ser abrumador explicar la presentación de género de su hijx a la familia o afirmar su apoyo a su hijx a sus seres queridos. Para muchas personas, puede haber brechas generacionales o razones culturales por las que no están familiarizadas con la expansión de género. Esta también es una gran oportunidad para recordarles a lxs integrantes de la familia que el amor, la aceptación y el coraje son valores importantes para todxs lxs niñxs. A continuación, se muestran algunos ejemplos de cómo hablar con su familia cercana:

*“Papá, sé que amas *inserta el nombre del niñx* y quieres lo mejor para ellx. Esto puede ser aterrador y nuevo para ti, así que quiero compartir algunos recursos que he encontrado que pueden ayudarlo a comprender.”*



HRC tiene una [guía general](#) adicional para interactuar con lxs abuelxs sobre el género de su hijx.

ENLACES ADICIONALES

PARA GRUPOS DE APOYO FAMILIAR Y DE PADRES Y MADRES:

[PFLAG](#)

PARA LA EDUCACIÓN Y RECURSOS PARA CRISIS:

[The Trevor Project](#)

[Welcoming Schools](#)

[HRC Gender Expansive Youth Report](#)

PARA GRUPOS DE APOYO ESTUDIANTIL Y GSAS (ALIANZAS DE GÉNERO Y SEXUALIDAD):

(¡Estas organizaciones también brindan excelentes recursos educativos!)

[Gender Spectrum](#)

[GLSEN](#)

[GSA Network](#)

“Estoy criando a mi hijx en un entorno de apoyo y aceptación para que pueda convertirse en unx adultx feliz y saludable. Su apoyo y amor son muy importantes para nuestra familia, por lo que espero que se una a nosotrxs en el trayecto de nuestra familia.”

Tenga en cuenta que si hay integrantes de la familia extensa que no se sumen, es posible que necesite distanciarse de usted y de su hijx como un medio para proteger el bienestar de su hijx. Confíe en su hijx y siga su ejemplo. Ellxs son quienes dependen de ti y de tus acciones.

Integrantes de la comunidad local

Cómo y cuándo responder a las preguntas de una persona sobre la expresión de género de tu hijx es complejo. No hay formas incorrectas de responder, y el mejor consejo es preguntarle a su hijx qué lo hace sentir más cómodx.

A veces, puede ser más fácil no abordar la malgenerización (dirigirse a alguien con un pronombre inadecuado), especialmente si se trata de un encuentro rápido, como con un cajerx. En otras ocasiones, es posible que desee dar una explicación sencilla. Usted y su hijx pueden considerar crear expectativas sobre cuándo les gustaría su apoyo para corregir a personas externas, o tal vez una señal verbal o no verbal para estas circunstancias.

Meserx: *¡Hola pequeño! ¿Qué te gustaría pedir?*

Padre, Madre o Tutorx: *A Suzy le gustaría la pizza, por favor.*

Meserx: *Lo siento. Pensé que era un niño.*

Padre, Madre o Tutorx: *Entiendo por qué podrías haber pensado eso, pero Suzy en realidad no se ajusta al género, lo que solo significa que se identifica como chica pero se siente más cómoda con el pelo corto, jeans y una camiseta.*

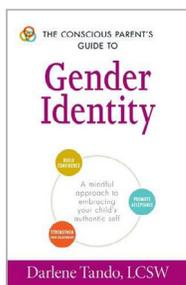
Este enfoque válida a su hijx y también le brinda la oportunidad de educar a otrxs. Al ser francx y segurx, está siendo unx gran defensorx y dando ejemplo a otrxs padres, madres cuidadorxs e integrantes de la comunidad.

No estas Solx

Apoyar y reafirmar a su hijx joven que no se ajusta al género puede resultar abrumador a veces, especialmente si siente que son la única familia que está pasando por esto. Sin embargo, sepa que hay muchas otras familias como la suya. Según una encuesta de 2017 de jóvenes realizada por el Instituto Williams, el 27% de las juventudes de California de 12 a 17 años no se ajustan al género, variando en la forma en que se identifican a sí mismxs, desde muy disconformes con el género hasta andróginxs.

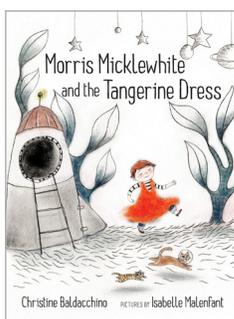
Al permitir que su hijx se exprese de la manera más auténtica para ellx, su familia está reduciendo el riesgo de que su hijx tenga baja autoestima, ansiedad y depresión, impulsando su imagen positiva de sí mismx y del cuerpo y reforzando un fuerte vínculo entre ustedes a medida que su hijx crece. El estudio de 2010 “Aceptación familiar en la adolescencia y la salud de lxs adultxs jóvenes LGBT”, publicado en la Revista de Enfermería Psiquiátrica Infantil y Adolescente encontró que “la aceptación familiar de lxs jóvenes LGBTQ se asocia con una salud mental positiva (Ryan et al., 2010), mientras que las tasas de rechazo familiar se asocian con lo contrario.” Confíe en su hijx y apoye a su hijx, y prosperarán hasta convertirse en lxs maravillosxs adultxs jóvenes que pueden ser.

LISTA DE LIBROS NO CONFORMES AL GÉNERO



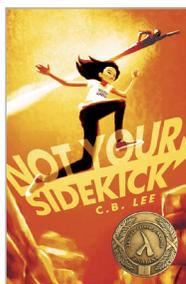
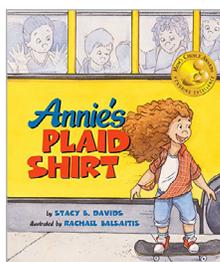
Para Padres, Madres y Tutorxs:

- + **The Gender Creative Child.** [Lx Niñ de Género Creativo] Diane Ehrensaft, PhD
- + **The Conscious Parent Guide to Gender Identity.** [La guía para padres conscientes sobre la identidad de género.] Darlene Tando, LCSW
- + **My Son Wears Heels.** [Mi Hijo Usa Tacones] Julie Tarney



Para Padres, Madres, Tutorxs y Niñxs de Escuela Primaria:

- + **The Sissy Duckling.** [El Patito Mariquita] Harvey Fierstein
- + **Morris Micklewhite and the Tangerine Dress.** [Morris Micklewhite y el Vestido Mandarina] Christine Baldacchino
- + **Who Are You? A Guide to Gender Identity** [¿Quién eres tú? Una Guía Para la Identidad de Género]. Brook Pessin-Whedbee
- + **Big Bob Little Bob.** [Bob Grande Bob Pequeño] James Howe
- + **Sparkle Boy.** [Niño Brillante] Leslea Newman
- + **Jacob's New Dress.** [El Vestido nuevo de Jacobo] Sarah and Ian Hoffman
- + **My Princess Boy.** [Mi Princesito] Cheryl Kloodavis
- + **Annie's Plaid Shirt.** [La Camisa de Cuadros de Annie] Stacy B. Davids
- + **The Boy & the Bindi.** [El Niño y el Bindi] Vivek Shraya
- + **Ho'onani: Hula Warrior.** [Ho'onani: Guerrera de Hula] Heather Gale
- + **Julián Is a Mermaid.** [Sirenas] Jessica Love



Para Niñxs Mayores de Escuela Primaria:

- + **Better Nate Than Ever.** [Mejor Nate que Nunca] Tim Federle
- + **Not Your Sidekick.** [No Soy tu Compinche] C.B. Lee
- + **Roller Girl.** [Sobre Patines] Victoria Jamieson
- + **Steven Universe.** Rebecca Sugar